

„Offene Schuhe im Büro sind tabu“

Interview Lange Hosen bei 30 Grad? Anke Schmidt-Hildebrand ist Modeexpertin und sagt, wie wir uns bei der Arbeit kleiden sollten.

Was sagt die Etikette: Dürfen Männer im Hochsommer zur Arbeit kurzärmelige Hemden und Frauen Spaghettiträger-Tops tragen? Was sich schickt und was nicht, weiß die ehemalige Chefdesignerin bei Windsor.

Frau Schmidt-Hildebrand, sind Kleidungsregeln für das Büro denn noch zeitgemäß?



„Der Schuh bestimmt das Niveau des Outfits.“

Anke Schmidt-Hildebrand

Die ganzen Regeln haben ja einen tieferen Sinn, es geht dabei nicht um Willkür. Mit Kleidung kommunizieren wir nonverbal, unsere Kleidung sendet Signale über unsere Kompetenz im geschäftlichen Umfeld. Daher ist es logisch, dass wir manches in Sachen Kleidung eher lassen sollten – auch im Sommer.

Zum Beispiel?

Gerade Frauen geben im Sommer oft zu viel von ihrem Körper preis, sie wirken in ihren Outfits zu sexy, zeigen zu viel nackte

Haut. Wenn ich zu kurze Röcke trage, werde ich nur als Frau gesehen und nicht als kompetente Arbeitskraft.

Wie kurz darf der Rock denn sein?

Man sagt, der Rocksäum sollte maximal eine knappe Handbreite über dem Knie enden – auch im Sommer.

Und was ist mit ärmellosen Tops?

Frauen sollten versuchen, den Achselbereich und den Oberarm bedeckt zu halten. Oft ist eine leichte, weite Baumwollbluse

DESIGNERIN, BERATERIN, AUTORIN

Erfahrung Anke Schmidt-Hildebrand hat Modedesign studiert und war 13 Jahre lang Chefdesignerin bei dem Modeunternehmen Windsor. Heute betreibt sie in Frankfurt am Main zusammen mit ihrem Mann Dietrich Hildebrand ein Imageberatungsunternehmen.

Buch Die beiden sind auch die Autoren des Business-Ratgebers „Image + Stil = Erfolg“ (Redline Wirtschaftsverlag). *ema*

ohnehin luftiger als ein enges Spaghettiträger-Top, unter dem man schwitzt. Generell gilt: alles, was an nackter Haut rauschaut, muss gepflegt sein. Da sollte man wirklich genauer hinsehen. Der Spiegel ist dafür ein gutes Hilfsmittel. . .

Wie sieht es aus mit kurzärmeligen Hemden bei Männern?

Die sollten Männer meiden. Besser ist es, man trägt ein langärmeliges Hemd und krempelt die Ärmel hoch, wenn es zu warm wird.

Ist es für Männer auch im Sommer empfehlenswert, Unterhemden zu tragen?

Das kommt auf das Hemd an. Wenn es leicht durchsichtig ist, muss der Mann etwas drunter ziehen. Beim Unterhemd gilt: es muss so geschnitten sein, dass man die Ränder nicht sieht. Ein Ringhemd empfiehlt sich daher nicht. Grundsätzlich gilt: Unterwäsche sollte man nicht sehen, sie ist privat.

Frauen tragen im Sommer gern offene Schuhe. Ist das im Büro angebracht?

Offene Schuhe im Büro sind ein No Go. Ein nackter Fuß ist etwas sehr Privates. Außerdem sehen Sandalen immer nach Strand aus. Sie verbreiten ein Urlaubsfeeling. Also auch hier muss man sich die Wirkung bewusst machen.

Aber nicht in allen Büros herrscht eine so strenge Kleiderordnung. An manchen Arbeitsorten werden ganz selbstverständlich Jeans getragen. Gibt es auch dann Regeln?

Sicherlich ist alles lockerer in Medien- und Kreativberufen, da ticken die Uhren ein bisschen anders. Doch auch hier sollte man nicht in offenen Schuhen und kurzen Hosen aufkreuzen. Wenn eine Frau sommerliche Schuhe anziehen möchte, dann empfehle ich Sling Pumps, die nur hinten offen sind, im Ausnahmefall auch mal Peep Toes – aber auch hier gilt: die Füße und Nägel müssen dann besonders gepflegt sein.

Auf welche Äußerlichkeiten fällt meist erstes der Blick?

Am wichtigsten sind die Frisur, das Make-Up bei Frauen und die Schuhe.



Kurze Hose: auf dem Laufsteg lässig – im Büro unpassend Foto:dpa

Worauf genau sollte man bei Frisur, Make-Up und Schuhe achten?

Die Frisur sollte gepflegt sein, kein Haarchaos. Frauen sagen mit der Frisur viel aus, sie erscheinen durch sie oft zu mädchenhaft, sexy oder feminin. Für Männer gilt: die Augenbrauen sollten nicht in Waagel-Manier vor sich hinwuchern. Die Schminke bei der Frau sollte dezent bleiben. Studien haben gezeigt, dass einer dezent geschminkten Frau ein höherer Status beigegeben wird. Und der Schuh bestimmt das Niveau des Outfits. Mit einem guten Schuh können sie auch ein günstiges Outfit aufwerten. Man erlebt es ja öfter, dass Menschen, die nicht viel Geld für Mode ausgeben wollen oder können, trotzdem sehr stilvoll wirken. Sie haben ein Händchen für gute Kombinationen, achten auf Ware und Passform, auf die Farben und die Qualität.

Es spielt also keine Rolle, ob ein Mann einen Designeranzug trägt?

Wichtiger ist die gute Passform, heute auch die schlanke Linie im Schnitt. Wieso gehen sie ins Fitnessstudio, wenn sie ihren Körper dann unter einem Sack verstecken? Männer achten außerdem zu oft nicht auf die Hosenlänge und tragen ihre Hosen zu lang. Das ist schlecht, auf die Details kommt es nämlich an.

Wie modisch darf Bürokleidung denn sein?

Das kommt immer auf die Trends an, manche sind einfach nicht geeignet für den Büroalltag, besonders, was die Sommermode angeht. Aktuell Hotpants beispielsweise: mir fällt kein Outfit mit Hotpants ein, das ich ins Büro anziehen würde. Auch die Sky Heels mit Plateau-Absätzen sind nicht geeignet für den Büroalltag. Manche Oberteile oder Kleider sind einfach zu feminin und verspielt, zu gerüschelt oder sogar transparent. Sie senden nicht die Nachricht, die ich eigentlich vermitteln möchte: nämlich, dass ich kompetent bin.

Ist es im Sommer denn am Casual Friday erlaubt, etwas mehr Haut zu zeigen?

Gerade in sehr formellen Geschäftsbereichen ist der Casual Friday immer noch verbreitet. Doch auch freitags ist nackte Haut tabu. Nur stofflich und farblich kann man dann ein wenig experimentieren. Studien haben auch gezeigt: Wenn Menschen sich lässiger kleiden, denken sie auch lässiger und vor allem nachlässiger. Das ist im Geschäftsleben nicht positiv.

Das Gespräch führte Eva-Maria Manz.

Indien

Vergiftete Kinder vor Schule beerdigt

Nach dem Tod von Grundschulern durch giftiges Mittagessen in Indien haben einige Eltern ihre Kinder aus Protest direkt vor der Schule beerdigt. Mit den Gräbern wollten die wütenden Eltern auf die Nachlässigkeit der Verantwortlichen aufmerksam machen, berichtet der Nachrichtensender NDTV. Die Zahl der toten Kinder ist inzwischen auf 23 gestiegen. 24 Schüler sowie die Köchin seien noch im Krankenhaus, aber außer Lebensgefahr, sagte der zuständige Beamte Abhijit Sinha.

Die Schüler der staatlichen Grundschule in Saran im Bundesstaat Bihar hatten am Dienstag ein Mittagessen serviert bekommen, das nach der ersten Untersuchung Insektengift enthielt. Eventuell sei das Essen in einem Behälter gewesen, der vorher ein Pflanzenschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel enthielt, sagte Sinha. Die Schulleiterin und ihr Mann, der Lebensmittel an die Schule verkaufte, sind nach offiziellen Angaben weiter auf der Flucht. Gegen beide liegt ein Haftbefehl vor. *dpa*

Kurz berichtet

Bushido-Lied

Verbot wird vorgezogen

Das umstrittene Lied „Stress ohne Grund“ des Rappers Bushido darf nicht erst am Montag, sondern schon von heute an nicht mehr verbreitet werden. Das teilte die Bundesprüfstelle für jugendgefährdende Medien mit. Es gebe Hinweise, dass der Interpret zum schnellen Kauf vor der Indizierung aufrufe. Das Album „NWA“ von Shindy mit dem Bushido-Song steht seit Mittwoch auf dem Index. *dpa*

Moskau

Geiger stürzt in den Graben

Ein 65 Jahre alter Geiger ist am legendären Moskauer Bolschoi Theater in einen sechs Meter tiefen Orchestergraben gestürzt und gestorben. Ermittler sprachen von einem Unfall. Demnach verunglückte Viktor Sedow bei einer Probe am Mittwoch. Er wurde bewusstlos auf dem Betonboden gefunden und starb gestern im Krankenhaus. Der Konzertmeister habe 40 Jahre am größten Staatstheater Russlands gearbeitet, sagte eine Bolschoi-Sprecherin. Das weltberühmte Theater kommt seit Monaten nicht zur Ruhe. Mitte Januar gab es einen Säureanschlag auf den Ballettchef Sergej Filin, der seit Monaten in der Augenklinik Aachen seine Verätzungen behandeln lässt. *dpa*

Kanada

Bisher 38 Opfer geborgen

Nach dem verheerenden Zugunglück in der kanadischen Stadt Lac-Mégantic ist die Zahl der Toten auf 38 gestiegen. Offiziellen Angaben zufolge gelten noch zwölf Personen als vermisst. Rettungskräfte suchen in den Trümmern weiter nach Leichen. Von den Geborgenen konnten nur elf identifiziert werden. *dpa*

Gewinnquoten

Lotto „6 aus 49“:

Klasse 1: 1 406 369,60 Euro, Klasse 2: 795 991,20 Euro, Klasse 3: 6 861,90 Euro, Klasse 4: 3038,10 Euro, Klasse 5: 155,50 Euro, Klasse 6: 35,80 Euro, Klasse 7: 17,40 Euro, Klasse 8: 9,10 Euro, Klasse 9: 5,00 Euro. **Spiel 77:** Klasse 1: 377 777,00 Euro. **Super 6:** Klasse 1: 100 000 Euro. (Ausspielung vom 17. Juli, ohne Gewähr)

Schettino-Prozess wird wieder vertagt

Italien Das Gericht lässt das Überwachungsvideo der Costa Concordia als Beweismittel zu – aber erst nach der Sommerpause.

Der Prozess um die Havarie der Costa Concordia ist auf September vertagt worden. Das entschied das Gericht im toskanischen Grosseto gestern nach nur zwei Verhandlungstagen. In zwei Monaten sollen dann zuerst die Gutachter gehört werden. Erst von Oktober an kommen die ersten der mehreren hundert von Verteidigung und Anklage benannten Zeugen zu Wort. Die Staatsanwaltschaft glaubt dennoch, der Strafprozess gegen den Kapitän Francesco Schettino könnte Mitte 2014 abgeschlossen sein. Vor der Sommerpause

bleibt somit nur mehr ein Termin: Morgen will ein Untersuchungsrichter bekannt geben, ob er den Deal genehmigt, den die fünf weiteren Beschuldigten mit der Staatsanwaltschaft schließen wollen.

Genehmigt hat das Gericht gestern, ein Überwachungsvideo zur Beweisaufnahme heranzuziehen. Es zeigt die panischen Szenen an Bord der Costa Concordia unmittelbar nach der Havarie am 13. Januar 2012. Abgelehnt wurde hingegen ein Antrag der Verteidigung von Schettino, nach dem das Schiff noch einmal auf mögliche technische

Defekte hin untersucht werden sollte, die – so die Mutmaßung der Anwälte – den Stromausfall an Bord komplett gemacht und damit die Rettung zahlreicher Opfer verhindert haben könnten.

Unterdessen bestätigen sich Berichte, nach dem sich der Rumpf des Schiffs aufgrund der Schräglage und des Rosts verformt. So habe sich, zitiert die Nachrichtenagentur Ansa aus neuen Untersuchungen, der Bug stärker nach unten geneigt als bisher angenommen. Die Verformung bedroht die mögliche Bergung, bei der das Schiff aufgerichtet und abtransportiert werden soll. Der erste Akt ist für September geplant. Zum Abwracken geschleppt werden soll die Costa Concordia im Sommer 2014. Wenn nichts dazwischenkommt. *pk*

Aufgelesen

Mainz

Mainzelmännchen werden Ehrenbürger

Die Stadt Mainz will die Mainzelmännchen zu „Ehrenbürgern“ machen. Oberbürgermeister Michael Ebling (SPD) plant, Anton, Berti, Det, Conni, Edi und Fritzchen am 21. August die „Mainzelmännchen-Ehrenwürde“ zu verleihen. „Natürlich wird das keine bierernste Angelegenheit“, sagte Ebling der „Allgemeinen Zeitung“ in Mainz. Er wolle die kleinen Figuren „in Anerkennung ihrer herausragenden Bedeutung als Botschafter der Landeshauptstadt“ ehren. Kaum jemand habe das mediale Bild von Mainz so nachhaltig geprägt wie die Mainzelmännchen. Das ZDF und die sechs Zipfelzwerge sind in diesem Jahr fünfzig geworden. *dpa*

»ALSO ICH WÜRD E JETZT DANN MAL LOS!«

MACHEN SIE PLATZ FÜR NEUE DESIGNMÖBEL!

HEINER LAUTERBACH

LUXUS SALE

BIS -42%

Rabatt auf die UVP der Hersteller

WHO'S PERFECT.

So will ich leben

GUTE NACHRICHTEN JETZT NEU IN AACHEN

La Nuova Casa Möbelhandels GmbH & Co. KG · Stuttgart-Feuerbach, Maybachstraße 16 · ☎ 07 11/81 49 37-11 · Montag–Samstag 10.00–20.00 Uhr, Sonntag 13.00–17.00 Uhr Probewohnen (So: keine Beratung, kein Verkauf) · www.whos-perfect.de · Weitere Filialen auch in Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Köln, Aachen und München